

Door op het gewenste aanbod te klikken ga je naar de inschrijving voor deze activiteit.



PICKLEBALL

Bahosa - Pickleball - Hoogezand

Start: 27-02, 06-03, 20-03, 03-04, 01-05, 15-05 of 05-06 10 t/m 18 of 18 t/m 100 jaar

2 x op do. Gratis

Uniek Sporten

STREETDANCE

DFS - HS - Hoogezand

Start: 27-02 5 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar

2 x op do. Gratis

Let's Move - Sappemeer

Start: 08-04 4 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar

3 x op di. Gratis

The Legacy - Hoogezand

Start: 05-03 of 07-03

5 t/m 8, 9 t/m 10 of 11 t/m 12 jaar

4 x op wo. of vr. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Argus - Harkstede of Hoogezand

Start: 28-02 of 05-03 6 t/m 17 jaar

8 x op vr. of wo. Gratis

TTV DOTO - Siddeburen

Start: 05-03 8 t/m 100 jaar

2 x op wo. Gratis

TENNIS

Tiolo - Meeden

Start: 12-06 8 t/m 12 of 16 t/m 70 jaar

4 x op do. Gratis

TV De Stirum -

Start: 02-04 of 04-04

6 t/m 10 of 10 t/m 17 jaar

6 x op wo. of vr. Gratis

TRAMPOLINE

TSV Hoogezand - Hoogezand

Start: 08-04 of 09-04

5 t/m 8, 8 t/m 11 of 9 t/m 11 jaar

2 x op di. of wo. Gratis

TURNEN

DFS - HS - Hoogezand

Start: 27-02 5 t/m 7, 7 t/m 9 of 9 t/m 12 jaar

2 x op do. Gratis



VOETBAL

VV Siddeburen - Siddeburen

Start: 03-03 of 04-03 6 t/m 30 jaar

4 x of 3 x op ma. of di. Gratis

VOLLEYBAL

Krathos - Hoogezand

Start: 03-03 7 t/m 99 jaar

3 x op ma. Gratis

VKM - Muntendam

Start: 05-03 of 06-03

6 t/m 12 of 18 t/m 55 jaar

4 x op wo. of do. Gratis

WANDELEN

Buurtsportcoaches Midden-Groningen - Hoogezand, Kolham, Siddeburen of Hoogezand

Start: 03-03, 04-03, 05-03 of 06-03

0 t/m 99 jaar

3 x op ma., di., wo. of do. Gratis

Uniek Sporten

WATERPOLO

Z&PC De Inktvis - Hoogezand

Start: 24-02 8 t/m 16 jaar

3 x op ma. Gratis

ZAALVOETBAL

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 26-02 18 t/m 120 jaar

4 x op wo. Gratis

ZEILEN

Zeilvereniging Schildmeer - Steendam

Start: 11-05 7 t/m 13 jaar

2 x op zo. € 20,-

ZWEMMEN

Z&PC De Inktvis - Hoogezand

Start: 25-02 of 26-02 5 t/m 16 jaar

3 x op di. of wo. Gratis



lente/zomer
2025

hoppermidden-groningen.nl



HOPPER
Midden-
Groningen

Door op het gewenste aanbod te klikken ga je naar de inschrijving voor deze activiteit.



BADMINTON

Bahosa - Hoogezand

Start: 25-02, 01-04 of 06-05 8 t/m 100 jaar

2 x op di. Gratis

Uniek Sporten

Drop Shot '74 - Muntendam

Start: 03-03, 04-03 of 06-03 6 t/m 99 jaar

3 x op ma., di. of do. Gratis

BOOTCAMP

Let's Move - Sappemeer

Start: 09-04 7 t/m 13 jaar

3 x op wo. Gratis

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 25-02 18 t/m 120 jaar

4 x op di. Gratis

CONDITIESPORT

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 24-02 18 t/m 100 jaar

4 x op ma. Gratis

DANSEN

Dans op recept - Hoogezand

Start: 28-02 of 09-05 0 t/m 99 jaar

8 x of 7 x op vr. € 52,50

Unieke sporten

Let's Move - Sappemeer

Start: 10-04 5 t/m 12 jaar

3 x op do. Gratis

DYNAMIC TENNIS

tv Siddeburen - Siddeburen

Start: 27-02 16 t/m 100 jaar

5 x op do. Gratis

Uniek Sporten

FITNESS

Buurtsportcoaches Midden-Groningen - Overschild of Kolham

Start: 03-03, 04-03 of 05-03 55 t/m 99 jaar

3 x op ma., di. of wo. Gratis

Fitness van Kasteel - Hoogezand

Start: 24-02 16 t/m 99 jaar

6 x op ma. Gratis

HANDBOOGSCHIETEN

True Flight - Muntendam

Start: 03-02, 04-03 of 25-03 12 t/m 80 jaar

1 x op ma. of di. Gratis



HARDLOPEN

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 27-02 of 02-03 18 t/m 120 jaar

4 x op do. of zo. Gratis

JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Harkstede

Start: 28-02 5 t/m 6, 7 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar

3 x op vr. € 12,50

Judo Ryu Muntendam - Muntendam

Start: 05-03 4 t/m 99 jaar

6 x op wo. Gratis

Unieke Sporten

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 28-02 2 t/m 100 jaar

4 x op vr. Gratis

KARATE

Karate-do Hyoshi - Hoogezand of Hoogezand

Start: 26-02, 28-02 of 29-03

6 t/m 12 of 13 t/m 100 jaar

2 x of 1 x op wo., vr. of za. Gratis

Unieke Sporten

KEEP FIT

Let's Move - Sappemeer

Start: 07-04 1

8 t/m 50 jaar

3 x op ma. Gratis

KICKBOKSEN

Karate-do Hyoshi - Hoogezand

Start: 24-02 4 t/m 100 jaar

1 x op ma. Gratis

Uniek Sporten

Let's Move - Sappemeer

Start: 11-04 16 t/m 21 jaar

3 x op vr. Gratis

PADEL

Punto Padel - Hoogezand

Start: 26-02, 27-02, 04-03, 06-03, 07-03, 08-04 of 11-04 8 t/m 100 jaar

8 x, 5 x of 6 x op wo., do., di. of vr. € 87,50



Huis voor de Sport
Groningen



Colofon

Hopper Midden-Groningen

www.hoppermidden-groningen.nl

Organisatie

Team Sport en Bewegen Midden-Groningen
Huis voor de Sport Groningen

Opdrachtgever

Gemeente Midden-Groningen

aavormgeving

Spelregels

Hopper Midden-Groningen

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Midden-Groningen kunnen meedoen. Sommige cursussen worden alleen aangeboden voor inwoners met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op www.hoppermidden-groningen.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hoppermidden-groningen.nl. De laatste dag om je aan te melden is **4 februari 2025**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100 of mail info@hvdsg.nl**.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Hopper Midden-Groningen wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Midden-Groningen.

